**Спортивный праздник, посвящённый дню защитника отечества.**

Цели:

 Способствовать улучшению гармонии в отношениях родителей с детьми.

 Привлечение родителей к развитию физических качеств детей;

 Закрепление двигательных умений дошкольников;

 Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;

 Создание эмоционально положительного настроя в процессе совместной деятельности;

 Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

 Знакомить детей с традицией празднования Дня защитника Отечества.

 Воспитывать патриотические чувства

 Технологии: здоровьесберегающие

 Ход мероприятия.

**Ведущий:**

 Добро пожаловать, гости дорогие!

 Веселья вам и радости желаем,

 Давно мы вас ждём-поджидаем,

 Праздник без вас не начинаем!

 Сегодня у нас спортивные соревнования посвященные празднику Дню защитника Отечества. На эти соревнования мы пригласили ваших пап, которые служили в армии и прошли военную подготовку, чтобы быть готовыми к защите Родины. А мальчики наши - это будущие защитники Отечества. Все должны показать нам свою силу, ловкость, смелость.

**Ученик 1:**

 День нашей Армии сегодня.

 Сильней её на свете нет,

 Привет защитникам народа,

 Российской Армии - привет!

**Ведущий:** Всем, кто служил в Армии, наш подарок в исполнении девочек.

 **Песня «У моей России длинные косички»**

У моей России длинные косички,

 У моей России светлые реснички,

 У моей России голубые очи,

 На меня, Россия, ты похожа очень.

 Солнце светит, ветры дуют,

 Ливни льются над Россией,

 В небе радуга цветная -

 Нет земли красивей.

 Для меня Россия - белые берёзы,

 Для меня Россия - утренние росы.

 Для меня, Россия, ты всего дороже,

 До чего на маму ты мою похожа.

 Солнце светит, ветры дуют,

 Ливни льются над Россией,

 В небе радуга цветная -

 Нет земли красивей.

 Ты, моя Россия, всех теплом согреешь,

 Ты, моя Россия, песни петь умеешь.

 Ты, моя Россия, неразлучна с нами,

 Ведь Россия наша - это я с друзьями.

 Солнце светит, ветры дуют,

 Ливни льются над Россией,

 В небе радуга цветная -

 Нет земли красивей.

**Ученик 2:**

 Если хочешь стать умелым,

 Ловким, быстрым, сильным, смелым,

 Научись любить скакалки,

 Мячик, обручи и палки!

 **Ведущий:** Спортом заниматься полезно, а весёлым спортом – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым на два.

И даже с минутами не верите? Проверьте сами! Итак, в добрый путь!

 **Ведущий:** Мы с удовольствием представляем команды. В соревнованиях принимают участие \_\_\_\_\_ команды.

 Приветствуем команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_!

 **Ведущий:** Представляем жюри, которое будет следить за соревнованиями и подводить итоги.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **Ученик 1:** По плечу победа смелым,

 Ждёт того большой успех,

 Кто, не дрогнув, если нужно,

 Вступит в бой один за всех!

**Ученик 2:** Пусть жюри, весь ход сражения,

 Без промашки проследит.

 Кто окажется дружнее,

 Тот в бою и победит.

Прежде чем начинать соревнование мы хотим поздравить наших мужчин.

 Дети:

 **1-ый ребёнок**

 В феврале завьюжном зимнем

 День особый, важный есть-

 Всем защитникам России

 Воздаём хвалу и честь!

 **2-ой ребёнок**

 Мальчики, папы и дедушки милые,

 С праздником вашим мужским!

 Вы у нас добрые, умные, сильные!

 Мы вас поздравить хотим!

 **3-ий ребёнок**

 Пожеланий - просто шквал:

 Раз - болезней век не знать,

 Чтоб здоровьем щеголять

 Два - работы без тревог,

 А на три – зарплаты в срок.

 **4-ый ребёнок**

 На четыре - светлых дней,

 Добрых, преданных друзей

 Никогда их не терять.

 Уваженьем процветать!

 А на пять - любви большой.

 **Все вместе**

 С Днём Защитника, Герой!!!

**1 Конкурс «Болото»**

Задание: Первый участник бежит и встречает на пути 3 обруча. Он должен одной ногой наступить в каждый обруч. Добегает до кегли, обегает её, затем возвращается таким же образом назад. Движение продолжает следующий участник и так далее.

 **2 Конкурс "Меткий глаз"**

 Меткий глаз-залог успеха.

 Скажет нам солдат любой

 Чтоб желанная победа

 Завершила правый бой.

 Задание: По сигналу бежим к метке, берём мяч и забрасываем его в цель(в роли цели - ведро). Возвращаемся обратно.

**3 Конкурс «Колодец»**

Задание: Бег с подбиванием ракеткой для бадминтона воздушного шарика и положить шар, не касаясь рук, в ведро. Назад бегом – шар в руках участника. Он передаёт шарик следующему участнику.

**Ведущий:** Пока жюри подводит первые итоги,

 Мы поздравить пап хотим,

 Пожелать здоровья им

 И удачи им во всём.

 Сейчас частушечки споем

 Дети:

 1-ый ребёнок:

 Я папулечку люблю,

 Как конфетку сладкую,

 Его никем не заменю

 Даже шоколадкою

 2-ой ребёнок

 Я папулечку люблю,

 И об этом я пою!

 Папа, миленький ты мой,

 Очень ты мужик крутой!

 3-ий ребёнок

 Не пойму никак, ребята,

 Как такое может быть?

 Печь пирог решили с папой,

 А пришлось пожар тушить.

 4-ый ребёнок

 Обещал на праздник папа

 Маме новый пылесос.

 Только что-то перепутал

 И в подарок дрель принёс.

 5-ый ребёнок

 Может разом сто авосек

 Папа с рынка приносить,

 И, поверьте, даже маму

 Может на руках носить.

 Все вместе

 День защитника для папы

 Будний день календаря

 Потому что дочку с мамой

 Защищает он всегда.

 **Ведущий**: **Жюри готово, предоставляем слово им…**

 **4 Конкурс: "Кенгуру"**

Мяч держат между ног и прыгают до черты. Итак, все участники по очереди.

 **5 конкурс:** **«Змейка»**

 По линии движения установлены кегли. Задача команды — преодолеть расстояние от старта до поворотной отметки и обратно, огибая при этом все препятствия в прямом и обратном направлении.

 **6 конкурс: «Бег в мешках»**

**Ведущий:** Папин праздник-главный праздник

 Всех мальчишек и мужчин.

 И поздравить пап любимых

 Мы сегодня так спешим. Пока жюри подводит итоги.

**ПЕСЕНКА ПРО ПАПУ**

Слова М. Танича, музыка В. Шаинского.

 Сколько песен мы с вами вместе

 Спели маме моей родной,

 А про папу до этой песни

 Песни не было ни одной!

Припев: Папа может, папа может

 Все, что угодно,

 Плавать брассом, спорить басом,

 Дрова рубить!

 Папа может, папа может

 Быть кем угодно,

 Только мамой, только мамой

 Не может быть!

 Только мамой, только мамой

 Не может быть!

 Папа в доме - и дом исправный,

 Газ горит и не гаснет свет.

 Папа в доме, конечно, главный,

 Если мамы случайно нет!

 И с задачкою трудной самой

 Папа справится - дайте срок!

 Мы потом уж решаем с мамой

 Все, что папа решить не смог!

**Ведущий**: **Жюри готово, предоставляем слово им…**

**7 конкурс: «Игольное ушко»**

 Вдоль линии эстафеты на земле лежат 2 или 3 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя. Затем со следующими обручами также. И так на обратном пути.

**8 конкурс: «Картошка в ложке»**

 Надо пробежать определенное расстояние, держа в вытянутой руке ложку с большой картофелиной. Бегут по очереди. Время бега засекают. Если картофелина упала, ее кладут обратно и продолжают бег. Бежать без картофелины нельзя! Побеждает показавший лучшее время.

**9 конкурс: «Бег по кочкам»**

 Перед каждой командой от линии старта до линии финиша, лежат кружки по прямой или извилистой линии. По сигналу первые номера с эстафетной палочкой перепрыгивают из кружка в кружок, после чего кратчайшим путем возвращаются обратно и передают эстафетную палочку очередному игроку, который выполняет то же задание. Выигрывает команда, игроки которой раньше закончат эстафету.

**Ведущий: Пока жюри подводит итоги наших соревнований, мы отгадаем загадки.**

1. Просыпаясь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю …(зарядку)

1. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут.

А ударят – нипочём

Не угнаться за …(мячом)

1. На ледяной площадке крик,

К воротам рвётся ученик-

Кричат все: Шайба! Клюшка! Бей!

Весёлая игра …(хоккей)

1. Два берёзовых коня

По снегу несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их …(лыжи)

1. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие …(коньки)

1. Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки,

Дайте снег. Готовы …(санки)

 **Ведущий: Просим жюри озвучить итоги соревнований. (**Вручаются грамоты и призы**)**

 Награждение.

 **1** Провели мы состязанья

 И желаем на прощанье

 Всем здоровье укреплять,

 Мышцы крепче накачать,

 **2** Телевизор не смотреть,

 Больше с гирями потеть,

 На диване не лежать,

 На скакалочке скакать.

 **3** Папам всем мы пожелаем

 Не стареть и не болеть,

 Больше спортом заниматься,

 Чувство юмора иметь.

 **4** Всем спасибо за вниманье,

 За задор и звонкий смех,

 За азарт соревнованья

 Обеспечивший успех.

 **5** Вот настал момент прощанья.

 Будет краткой наша речь:

 Говорим всем: «До свиданья!»

 До счастливых новых встреч!